

Programa SupérATe

Programa de coaching & desarrollo de habilidades profesionales

PONENTE: Elena Pérez-Moreiras, coach & PhD en psicología



Retransmisión en directo
¡Síguela por internet!

SUBVENCIONAN

musaat



PREMAAT

ORGANIZA



APAREJADORES MADRID

COLABORA



Introducción

En un entorno laboral en constante evolución, las habilidades técnicas siguen siendo importantes, pero cada vez cobran mayor relevancia las habilidades transversales, como el liderazgo, la comunicación, la negociación, la gestión de equipos, la toma de decisiones y la inteligencia emocional. Estas competencias no solo contribuyen a mejorar el desempeño profesional, sino que también permiten afrontar los retos del día a día con mayor confianza, eficacia y capacidad de adaptación.

Objetivos

- Mejorar el autoconocimiento, áreas de mejora, valores y motivaciones.
- Identificar creencias, hábitos y patrones de comportamiento.
- Conocer la definición de competencias profesionales
- Fortalecer el liderazgo, la influencia y la negociación.
- Transferir los aprendizajes adquiridos al entorno profesional y personal.
- Incorporar herramientas de reflexión y autoevaluación para favorecer el aprendizaje continuo.

Metodología

El programa, guiado por una coach, consta de 40 horas de duración distribuidas en 20 horas de conexión online en directo (9 lunes alternos de 18:00 a 20:30) y 20 h de trabajo personal en lecturas, vídeos y bitácoras.

Sesiones grabadas con acceso asincrónico.

Aplicación de un cuestionario de evaluación (test) con el fin de conocer el perfil competencial de cada inscrito.

Programa

Módulo I: Donde pongo el foco, pongo la energía

Definición de Objetivos individuales. Rendimiento y Éxito.

Introducción a las Competencias y Meta-competencias

Profesionales.

Conceptos fundamentales para la obtención de buenos resultados en el Desarrollo de Habilidades Profesionales.

La Psicología del Trabajo, el Coaching y el Desarrollo del Talento como disciplinas base para aprender y crecer sólidamente.

Módulo II: Energía e Inteligencia para el Éxito Profesional

Avanzando con Inteligencia: Qué es Inteligencia. Tipos de

Inteligencia, ¿Cómo se mide? La Inteligencia en el siglo XXI. ¿Cómo

se demuestra?, ¿Necesito Inteligencia para lograr mis objetivos?

¿Puedo desarrollar mi inteligencia para crecer más y mejor?

Conociéndome un poco más en otras Inteligencias menos tradicionales.

Módulo III: Liderazgo y Competencias Profesionales

Las 5 funciones y 22 factores de comportamiento asociados al liderazgo eficaz.

¿Qué es liderar y cómo se logra? Casos de Éxito en Desarrollo del Liderazgo: aprendiendo de lo que funciona.

Ámbitos de aplicación en mi día a día. Estrategias para ponerlo en práctica. Aprendiendo de mi Perfil de Competencias.

Módulo IV: Negociación, Venta e Influencia Positiva

Claves para la negociación eficaz.

¿Con quién y para qué negocio?, ¿Qué es vender? Impacto y resultados. La Gestión del conflicto. El Control de Estrés.

El lenguaje, la emoción y la corporalidad en estas interacciones.

Mis fortalezas en negociación y venta. ¿Qué debo mejorar?



40 horas lectivas.



Lunes 5 de octubre de 18:00 a 20:30h (horario peninsular).



Por videoconferencia online en directo según el calendario.



Plazas limitadas, es necesario inscribirse previamente antes del **2 de octubre** a las **14:00 h** (horario peninsular).



Al concluir el curso se emitirá certificado acreditativo a quienes completen una asistencia mínima del 75 %.



Precio no colegiados COAT: 400,00 €

Precio colegiados COAT: 200,00 €



***MUSAAT SUBVENCIONA A SUS MUTUALISTAS COLEGIADOS/AS COAT CON 50 €, IMPORTE QUE SE DETRAERÁ DEL PRECIO DE LA MATRÍCULA.**

***PREMAAT SUBVENCIONA CON 50 €, A SUS MUTUALISTAS COLEGIADOS/AS COAT QUE LO SOLICITEN EN:**

<https://productos.premaat.es/landing/cursos-coaat/cursos>

****Debes presentar en tu Colegio el certificado de Hna-Premaat que recibirás previamente por mail para optar al descuento.***

****En la inscripción debes solicitar el descuento por mutualista de una o dos mutuas.***



CALENDARIO OCTUBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CALENDARIO NOVIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

CALENDARIO DICIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CALENDARIO ENERO 2027

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CALENDARIO FEBRERO 2027

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28